

JOGA I MEDYTACJA TRANSCENDENTALNA

Spółczeństwu zachodnim medytacja transcendentalna podawana jest jako bezinwazyjna metoda uwolnienia od stresu, poprawienia stanu zdrowia i produktywności oraz samoakceptacji. Mówi się, że pozwala ona podnieść poziom inteligencji, poprawić naszą kreatywność i zredukować potrzebę sięgania po narkotyki, alkohol i inne używki oraz, że łagodzi bezsenność, stabilizuje wagę ciała, wzmacnia koncentrację, poprawia czas reakcji.

Chociaż na początku mogą wystąpić takie odczucia, to jednak rzeczywistym celem medytacji transcendentalnej (MT) nie jest relaksacja ani uwolnienie od stresu. Rzeczywistym celem jest zjednoczenie z Brahłą, gdyż MT jest formą Jogi opartą na Wedach (*świętych księgach hinduizmu*). Celem Jogi i medytacji jest samorealizacja człowieka. Joga to ścieżka samodoskonalenia mająca na celu doprowadzenie adepta do boskiej świadomości, czyli do przekonania jest on osobą Boską.

Na zachodzie, pierwszym propagatorem MT był Maharishi Mahesh Yogi. Twierdził on, że MT została dana człowiekowi 5000 lat temu przez hinduskie bóstwo, Krishnę. Legenda głosi, że MT na jakiś czas zaniknęła, aż odnalazł ją Budda. Po czym zaniknęła ponownie, aż w IX wieku odkrył ją hinduski filozof Adi Shankar. Jednak prawdziwy renesans przeżyła dopiero w XX wieku za sprawą niejakiego Guru Dev (*Boski Nauczyciel*), który objawił MT, Maharishi'emu Mahesh Yogi.

CZTERY RODZAJE JOGI

Karma Joga (zjednoczenie z Brahłą, dzięki prowadzeniu duchowego przewodnika / *rytuał*)

Bhakti Joga (zjednoczenie z Brahłą, poprzez kult guru / *kult człowieka*)

Juana Joga (zjednoczenie z Brahłą, przez poznanie wiedzy tajemnej / *gnoza*)

Raja Joga (zjednoczenie z Brahłą za pomocą technik kontroli umysłu / *rozwój osobisty*)

Raja joga posiada trzy szkoły. Najpopularniejszą jest Hatha Joga i posiada ona 8 stopni:

- 1) oczyszczenie ciała poprzez rytualne obmywania i prawidłowe żywienie.
- 2) techniki medytacji.
- 3) zdyscyplinowane zachowanie, pozbawione przemocy.
- 4) kontrola oddechu.
- 5) siła umysłu.
- 6) koncentracja.
- 7) medytacja.
- 8) połączenie z bogiem [Shiwą](#).

Medytacja Transcendentalna podobna jest do Raja Jogi. Podczas MT, człowiek wyłącza zmysły, skupiając się na pojedynczym obiekcie i tracąc świadomość wszystkiego z wyjątkiem tego obiektu. Taka osoba medytuje poprzez mantrę, podaną przez jego Guru. Mantra to tajemne hinduskie słowo lub zdanie, będące zazwyczaj imieniem jakiegoś hinduskiego bóstwa lub demona. Hindusi wierzą, że mantra to boskość wcielona w dźwięk, która ma ponad naturalną moc. Podczas medytacji ludzie przechodzą z naturalnego stanu świadomości do stanu świadomości kosmicznej, a ostatecznie do boskiej świadomości, aby połączyć się z Brahłą, który jest wszystkim co istnieje.

Adept MT uczony jest kilku podstawowych pozycji medytacyjnych, a następnie wprowadzany w ćwiczenia oddechowo-relaksacyjne, które mają na celu jego "oczyszczenie". Polega to na przejęciu kontroli nad siłą życiową, zwaną "praną" (*biblijną duszą*), przez uniwersalną moc, którą jest bóg Brahma. Jogini określają "pranę" słowem "Chi" (*czy*), jako źródło wszystkich energii psychicznych i doznań pozazmysłowych, na wszystkich etapach jogi. Jogini twierdzą, że jest ona umiejscawiana w czakrach (*siedmiu wirujących kołach świadomości*), zwanymi ośrodkami energii duchowej.

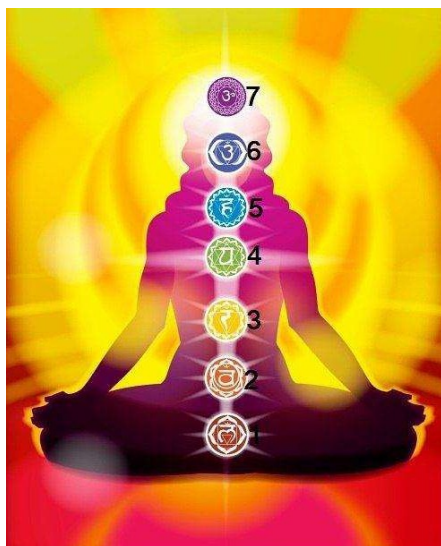
W trakcie MT, w wyniku wprowadzenia umysłu w stan pasywności (*nieświadomości*), człowiek jest pozbawiony jakichkolwiek mechanizmów obrony, dlatego podczas MT mogą występować różne ponad naturalne zjawiska o podłożu demonicznym.

HINDUISTYCZNY SYSTEM WIARY

Hinduizm jest częścią systemu wiary zwanego Panteizmem, który mówi, że Bóg jest bezosobową energią i mocą, która wypełnia wszechświat. Hinduizm mówi, że Brahma, nazywany też Bytem Uniwersalnym, Absolutem lub Czystą Świadomości, jest niepoznawalny i niewytłumaczalny. Hinduizm nie uznaje istnienia grzechu i utrzymuje, że człowiek nie potrzebuje zbawiciela gdyż jest zasadniczo dobry. Z tej przyczyny, hinduiści całkowicie negują fakt, że Jezus jest Synem Bożym i zbawicielem, twierdząc, że był On tylko duchowym guru, który dzięki Jodze osiągnął oświecenie.

Hinduiści uważają, że nadrzędnym problemem ludzkości jest nieświadomość własnej boskości. Dlatego hinduistyczne "zbawienie", definiowane jest jako osiągnięcie stanu boskiej świadomości. Hinduizm naucza, że ludzie mają dwa ciała. Jedno to ciało fizyczne, a drugie to ciało duchowe, będące w niewoli ciała fizycznego. Aby uwolnić ciało duchowe od ciała fizycznego, konieczne jest ustawianie szkieletu i mięśni w taki sposób, aby duch mógł się uwolnić i zjednoczyć z Brahłą. Dlatego hinduistyczną metodą osiągnięcia boskości jest medytacja za pomocą ćwiczeń fizycznych, zwanych Joga, która jest jednym z wielu rodzajów medytacji. To dlatego Maharishi Mahesh Yogi nauczał, że nie ma innej drogi do zbawienia i sukcesu, jak tylko medytacja.

KUNDALINI



Joga wyzwala boską moc Kundalini, która łączy w sobie atrybuty wszystkich bóstw wschodu, będąc doktrynalną i praktyczną podstawą indyjskiego tantryzmu oraz Hatha Jogi. W hinduizmie, Kundalini uznaje się za moc bogini Szakti, która we wschodnich wyobrażeniach przedstawiana jest jako wąż, śpiący u podstawy kręgosłupa. Uchodzi on za dawcę wiecznego szczęścia, który odpowiada za wewnętrzną siłę, kreatywność oraz wszelkie talenty. Po obudzeniu Kundalini, zaczyna się on stopniowo wznosić ku górze, oświetlając swoim światłem kolejne sześć czakr (*ośrodków duchowej mocy*), aż dojdzie do siódmej czakry na szczycie głowy.

Siódma czakra która według wschodnich wierzeń pozwala dostrzec życie z boskiej perspektywy. Na tym poziomie łączą się boskie aspekty bogini Szkti i boga Sziwy, w wyniku czego, człowiek jednoczy się z Brahmą i doznaje oświecenia (*Nirwany*). Proces budzenia mocy Kundalini oraz jej wznoszenia na wyższe poziomy świadomości, określany jest jako siedmiostopniowa ścieżka mistycznego rozwoju duchowego, prowadząca do nieograniczonej boskości. Aby obudzić moc Kundalini, należy regularnie medytować, przez co staje się ona coraz silniejsza. Wyznawcy filozofii New Age, nazywają to urzeczywistnieniem własnej boskości. Polega to na dążeniu do własnych celów i wykorzystaniu wszelkiego potencjału; wierze w poczucie własnej wartości; dążeniu do poważania, szacunku oraz uznania, i zaspokajaniu potrzeb seksualnych. Psychologia określa to jako rozwój osobisty lub dążenie do harmonii z własnym JA.

GDZIE TKWI KŁAMSTWO ?

Na to rzekł wąż do kobiety: Na pewno nie umrzecie, lecz Bóg wie, że gdy tylko zjecie z niego, otworzą się wam oczy i będziecie jak Bóg, znający dobro i zło. (1Moj 3:4-5)

Ja jestem droga i prawda, i żywot, nikt nie przychodzi do Ojca, tylko przeze mnie (Jana 14:6)

Albowiem łaską zbawieni jesteście przez wiarę i to nie z was, Boży to dar (Ef 2:8-9)

INICJACJA HINDUISTYCZNA

- 1. Składanie ofiar - kwiatów, owoców i białych chustek.*
- 2. Następnie adept zdejmuje buty i wchodzi do pokoju, gdzie palą się świece lub kadzidła i stoją podobizny guru, po czym adept jest przedstawiany i celem złożenia osobistej ofiary.*
- 3. Klęka przed obrazem guru zwanym "murti", przedstawiającym ludzkie wyobrażenie danego boga i po złożeniu ofiary, nauczyciel recytuje hymn pochwalny (Puja) na cześć guru.*

Natomiast hymn pochwalny (*Puja*), zawiera w sobie 3 elementy oddawania chwały:

- 1) wzywianie bogów hinduizmu i ubóstwianie człowieka, który przeszedł ścieżkę świętych tradycji*
- 2) złożenie ofiary guru*
- 3) uwielbienie i modlitwa do guru, jako wiecznego i samoistnego wcielenia boskości.*

Ta wstępna ceremonia, stosowana jest w celu zmiany świadomości adepta oraz otrzymania tajemnej mantry, która jest wyszeptywana indywidualnie, do ucha każdej osoby. Mantra to magiczne słowo lub zdanie, wybrane dla adepta przez guru. Mantra nie może być ujawniona nawet własnemu małżonkowi, gdyż wtedy straci swoją magiczną moc.